

普通科と商業科を併設した総合制高校である塩山高校で、「ここが未来の起点」を目標にひたむきに頑張っている生徒たちの姿を皆さんに知ってもらいたい。そんな思いのこもった学校通信です。ぜひご覧ください。



HEAD LINE 1

「ウェイトリフティング部」「相撲部」 インターハイ出場おめでとう!

昨年に引き続きインターハイ出場を決めたウェイトリフティング部と、3年ぶりに出場を決めた相撲部の代表者に、意気込みを聞きました。

課題を克服し、目標を高く持つ

[ウェイトリフティング部/3年 中村 一生]

私は昨年に引き続き、インターハイに出場することが決まりました。昨年は初出場ということもあり、緊張で練習の成果が発揮できず、とても悔しい思いをしました。今年は悔いのないよう全試技成功させることと、3位以内に入賞することを目標に、さらに練習に励んで行きたいです。そのためには、課題を克服しなければなりません。インターハイまで時間がありませんが、あきらめることなく、目標を常に高く持ち、しっかりと良いイメージを膨らませながら、本番で最高のパフォーマンスができるよう、精一杯努力したいと思います。最後に、家族、仲間、指導して下さった先生に試合を通して感謝を届けられるよう頑張ります。



大会までに自分を磨く

[相撲部/2年 古屋 愛輝]

私は、昨年3年生が引退してから、部長として日々稽古に取り組んでいます。日頃の稽古では、主に四股、すり足、一丁押しが基本練習になります。四股は、足腰の鍛錬やバランス力を鍛えるために、すり足は、低い姿勢のまま足をスムーズに運び、一丁押しは立ち合いの当たりを強化するために行います。これらの基本練習の後に、実践形式の申し合いを取り始めます。そして、最後にぶつかり稽古といって、残った力を振り絞って全力で押す稽古をします。3年ぶりのインターハイ出場を新メンバーで勝ち取ることができ、優勝した瞬間はとても嬉しかったです。インターハイでは、私たちよりも大きい選手ばかりなので、大会までに体重増加と、スピード強化をして、本番では決勝トーナメント進出を目標に頑張りたいです。



HEAD LINE 2

"Good Luck!" IWATE ~国体出場~



一戦一戦、全力で取り組みます

[相撲部/3年 中村 明人]

私はこの4月に相撲部に入部しました。当初は、「今更始めて、練習についていけないだろうか」と不安でしたが、毎日、仲間と練習に励んでいるうちに少しずつ力がついてきたように思います。特に、柔軟性をつけるためのトレーニングや、四股を中心とした練習で基礎力をしっかりつけたことが、この数ヶ月の成長につながったと思います。さらに、経験不足を補うために、顧問の小町先生に様々な技を教えていただき、申し合いでその技を実践し、試合で生かすようにしています。選考会では、入賞して国体選手となりましたが、国体までにさらにパワーアップし、万全な体制で試合にのぞみ一つでも多く勝ちたいと思います。そして、一戦一戦全力で取り組み、チームに貢献できるように頑張ります。



努力で勝ち取った代表の座

[弓道部/3年 吉崎 隆賀]

私は今年、弓道競技で山梨県の国体選手に選考されました。国体選手に選考されるために2年間必死で努力し、その資格をやっとの思いで得たのです。今年は今までの成果が実り、地区大会で優勝、県総体で個人2位に入賞するなど、日々の修練で身につけた実力を発揮する場面が増え、自信や気力に満ちていました。しかし、選考会では独特な雰囲気にもれ焦りが出てしまい、自分らしい弓が引けませんでした。そんな時、顧問の標先生や他校の選手に支えられ、国体選手に選考されたときは本当に嬉しかったです。これから練習が厳しくなると思いますが、同じチームの仲間たちと力を合わせ、団体では実力を120%出せるように頑張っていきたいと思っておりますので、応援をよろしくお願いいたします。



HEAD LINE 3

小町昂史先生、標輝人先生 全国大会出場へ



生徒指導、クラス経営、部活指導など、日々忙しい時間の中で、練習時間を確保することは容易ではなかったと思います。そんな中、昨年に引き続き、小町先生は相撲の一般の部で優勝し国体へ、標先生は全日本弓道選手権大会への出場を決めました。先生たちのますますの活躍に期待するとともに、みなさんも一緒に応援しましょう。



中学生一日体験入学

●日時:9月24日(土) ●会場:塩山高校

高校生活を体験してみませんか?
中学生の皆さんの参加を待っています。



EZtimes 第7号

発行:山梨県立塩山高等学校
〒404-0047甲州市塩山三日市場440-1
☎0553-33-2542
発行日:平成28年7月

