

# 保健だより★12月号

世界エイズデーのテーマ

## 「UPDATE！（更新）話そう、HIV／エイズの となりで～検査・治療・支援～」

エイズは治療の進歩により、HIV 陽性者の予後が改善されています。しかし、今もなお、エイズ＝死という病気の認識にとどまっている場合が少なくありません。そのことが HIV 感染を心配する人たちを検査や治療から遠ざけ、また、差別や偏見を招く要因の一つになっているとも言われています。HIV／エイズに関する正しい知識を身につけ、自分の「となり」にある身近なものとして語り合うことができる世界であって欲しいと思います。



- L はレズビアン（女性の同性愛者）、
- G はゲイ（男性の同性愛者）
- B はバイセクシュアル（両性愛者）、
- T はトランスジェンダー（生まれた時の法的・社会的性別とは違う性別で生きる人、行きたいと望む人）

## 自分で作る「お弁当の日」！！を振り返る

11月6日（水）この日は全校生徒が自分のお弁当を自分で作る活動の日でした。アンケートの結果から、**3割くらいの生徒が自分で作ってきました**。また、親に手伝ってもらったり、詰めるだけの人を含めると**6割の生徒**がお弁当作りをがんばったようです。残りの4割の生徒は「忘れていた」「朝、起きれなかった」などの理由から作ることができなかったそうです。

お弁当作りを楽しめたり、親に感謝の気持ちを持てた人は心の優しい人です。これからの人生にきっと役立つと思います。



## さまざまな「性のあり方」

生まれた時の性別である「体の性」と、自分が自覚している「心の性」は、必ずしも一致するものではありません。さらに、「男だから女が好き」とは限らないし、「女だから男が好き」とは限らないのです。実際、「性のあり方」は多様です。

テレビで「おネエ」「ホモ」と笑いのネタとされたり、からかいや差別的な言葉で、自尊感情を深く傷つけられる人もいます。LGBTであっても一人の人間であることを意識し、正しい知識を持って関わっていくことが必要だと思います。



カゼに  
注意！！

## 各クラスに加湿器を設置します！

教室内の暖房により、空気が乾燥します。適切な湿度は60%です。最適な湿度を保てるように加湿器を活用しましょう。加湿器の注意点として、毎日タンクの水を入れ替えましょう。

帰りにはタンクの水を捨てて帰りましょう。休み時間毎、窓を開け、空気の入れ換えをしましょう。





